



## ***Construyendo un Futuro Juntos***

**Una oportunidad de capacitación para paraprofesionales interesados en ayudar a niños, jóvenes y familias**

**Agencia directora:** NH Institute on Disability de la Universidad de New Hampshire

Este programa está diseñado para preparar a paraprofesionales de la salud y en entornos escolares para proporcionar una mejor coordinación de atención especializada para niños, jóvenes y sus cuidadores afectados por Trastornos por Uso de Opioides (OUD) y otros Trastornos por Uso de Sustancias (SUD).

**Construyendo un Futuro Juntos** es un Programa de Aprendiz del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos. Cada participante del programa recibirá una remuneración de hasta \$12,500 para sufragar los costos de participación en el programa. Los graduados del programa recibirán un certificado de la Universidad de New Hampshire y un Certificado en Salud Conductual del Departamento del Trabajo reconocido a nivel nacional.

### **Elegibilidad:**

- Personas que trabajan en puestos "paraprofesionales" de atención de salud conductual, incluidas ocupaciones tales como trabajador de salud mental, consejero de apoyo entre pares, especialista de apoyo entre pares, trabajador de salud comunitaria, trabajador de difusión, asistente de servicios sociales, trabajador de salud mental, trabajador de abuso de sustancias/adicciones, trabajador juvenil, promotor/a, entrenador de recuperación, gerente de recuperación, mentor de recuperación, especialista en apoyo de recuperación y entrenador/guía de recuperación.
- Paraprofesionales que están interesados y motivados para dar este paso en sus carreras.
- Debe tener 18 años de edad y ser ciudadano de los Estados Unidos o un extranjero que esté en posesión de una visa que permita la residencia permanente en los Estados Unidos.
- Debe tener un diploma de preparatoria o bachillerato o equivalente.
- Se dará preferencia a los solicitantes que tengan experiencia personal relacionada con la salud conductual, vivan en poblaciones subrepresentadas y/o que sean bilingües.

### **Elementos del programa: Capacitación de Nivel 1: tiempo para completarse: aprox. 8 meses**

1. Los participantes en la capacitación de nivel 1 reciben una remuneración de \$5,000 que se puede usar para sufragar los costos de participación en el programa.
2. La formación "didáctica" de nivel 1 será principalmente en línea y se centrará en los siguientes temas:
  - a. Conocimiento profundo de los trastornos por consumo de sustancias con capacitación específica sobre cómo el alcohol, el cannabis, los opioides y los estimulantes afectan al cerebro, cómo se produce la dependencia, cambios de comportamiento, tratamientos asistidos por medicamentos y otras terapias y tratamientos basados en la investigación. Este tema incluirá información sobre los impactos diferenciales en las mujeres embarazadas y sus

bebés, niños menores de un año y mayores, y adolescentes en contraposición a adultos y ancianos; y trastornos de salud mental concurrentes (predisposiciones genéticas, trastornos del estado de ánimo, trastornos psicóticos, por ejemplo, y vínculos con la depresión). Incluye el curso de Trabajador de Apoyo de Recuperación Certificado en el New Hampshire Technical Institute, Concord's Community College. Este módulo incluirá capacitación sobre los niveles de atención de la American Society of Addiction Medicine (ASAM) y cómo evaluar el riesgo de cada niño/joven.

- b. Sistemas familiares, cómo el uso indebido de sustancias afecta a los miembros de la familia, incluidos los problemas de raza, etnia, estatus socioeconómico, acceso a la atención sanitaria y otras diferencias culturales. Este módulo incluye la exposición a modelos de desarrollo infantil que incluyen el desarrollo infantil típico, el trastorno traumático del desarrollo, impactos generacionales y terapia de sistemas familiares. Los participantes también aprenderán sobre diferencias culturales, acceso al idioma y atención basada en el trauma.
  - c. Coordinación Mejorada de Atención (ECC por sus siglas en inglés), incluyendo equipos interdisciplinarios efectivos, técnicas de fomento del compromiso (entrevistas motivacionales), cómo planificar y colaborar con familias o cuidadores, planificación efectiva con adolescentes/jóvenes, establecimiento de metas, evaluación comparativa usando datos para monitorear continuamente el progreso, estrategias para abogar y negociar, facilitación de reuniones con proveedores y apoyos naturales, promoción a nivel comunitario y desarrollo de relaciones colaborativas con proveedores comunitarios. Los participantes también aprenderán a prestar apoyo a los jóvenes en edad de transición, utilizando la planificación centrada en la persona impulsada por los jóvenes, el desarrollo profesional, los problemas relacionados con los cambios en las prestaciones, y la educación postsecundaria y programas de capacitación.
3. Un seminario mensual en sábado donde los participantes se reúnen y utilizan estudios de caso y materiales del curso para profundizar en su conocimiento.
  4. Los participantes tendrán una experiencia de campo de 40 horas (que puede ser su trabajo) que se definirá de común acuerdo poco después de la inscripción. Los participantes completarán un proyecto final que incorpore el contenido del curso en su lugar de trabajo de campo.
  5. Los participantes que completen lo anterior recibirán un certificado de la Universidad de New Hampshire.

### **Capacitación práctica de Nivel 2: Tiempo para completarla: aprox. 12-14 meses**

1. Debe haber completado el entrenamiento del nivel 1.
2. El entrenamiento de nivel 2 tiene lugar en el puesto de trabajo. El empleador supervisa la adquisición de las competencias del participante a través de un período de aprendizaje de 2,000 horas.
3. Cada participante recibe una remuneración de \$7,500 para sufragar el costo de la participación en el programa.
4. Los empleadores aceptarán supervisar y orientar a los participantes, que deben tener un empleo remunerado durante esta fase. Los mentores solo pueden asesorar a 1 participante a la vez de acuerdo con las reglas del Departamento del Trabajo. Los participantes deben ser trabajadores de tiempo completo.
5. El proyecto proporcionará apoyo financiero y capacitación a los empleadores para cubrir los costos adicionales del apoyo a los participantes, estimados en aproximadamente \$1,000 por mentor por participante.

Habr4 4 grupos definidos durante el per4odo de subvenci4n (enero 2021-septiembre 2024). Para realizar la solicitud, p4ngase en contacto con Macey Muller, [Macey.Muller@unh.edu](mailto:Macey.Muller@unh.edu), o visite nuestro sitio web: <https://www.iod.unh.edu/projects/building-futures-together>

Este proyecto es/fue apoyado por la Administraci4n de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por sus siglas en ingl4s) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en ingl4s) bajo el Programa de Apoyo a Familias Afectadas por Opioides HRSA-20-014, Construyendo un futuro juntos, \$2.4 M. Esta informaci4n o contenido y conclusiones son los del autor y no deben interpretarse como la posici4n o pol4tica oficial de, ni debe inferirse ning4n respaldo por parte de la HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos. Programa de Apoyo a Familias Afectadas por Opioides (OIFSP) HRSA-20-01.