

Detección de suicidio para personas con trastorno del espectro autista (ASD)- discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD)/salud mental (MH)

Módulo 1 de 3: Prevalencia del suicidio, factores de riesgo y vulnerabilidad

Joan B. Beasley, PhD

Consejera de salud mental licenciada
Profesora de investigación,
Centro Nacional de Servicios START

Gracias a Darlene Sweetland, Ph.D., por sus contribuciones al desarrollo de esta presentación



**NATIONAL CENTER
for START SERVICES**
*Institute on Disability / UCED
University of New Hampshire*

Institute on Disability/UCED



**University of
New Hampshire**

*National Center for START Services
University of New Hampshire Institute on Disability/UCED
57 Regional Drive, Unit 8, Concord, New Hampshire 03301
www.centerforstartservices.org*

¿Qué es el trastorno del desarrollo intelectual (IDD)?

- El trastorno del desarrollo intelectual (IDD) es un trastorno del neurodesarrollo que afecta el aprendizaje, la comunicación, el pensamiento claro, la capacidad de juicio y la planificación. El trastorno del espectro autista es también un trastorno del desarrollo, con algunos aspectos que se superponen.
- El trastorno del espectro autista también puede afectar el funcionamiento ejecutivo y las habilidades de afrontamiento. Estas vulnerabilidades pueden aumentar el riesgo de ideación e intentos de suicidio.
- Muchos de los mismos problemas ocurren en personas con condiciones de salud mental graves.
- Es posible que el impacto combinado del IDD y las condiciones de salud mental contribuyan a la mayor prevalencia del suicidio en personas con IDD.

Prevalencia de enfermedades mentales en personas con IDD

- La tasa de condiciones de salud mental en la población con IDD se encuentra entre el 33% y el 40%, mucho más alta que la de sus pares neurotípicos.
- Las personas con IDD son más propensas a utilizar los servicios de salud mental de emergencia que el tratamiento ambulatorio debido a la falta de acceso a una atención efectiva.

Prevalencia del suicidio en personas con IDD

- Un metaanálisis de estudios reveló que los jóvenes con IDD y comorbilidades psiquiátricas pueden ser significativamente más propensos a sufrir comportamientos e ideación suicidas en comparación con la población general (Ludi et al, 2012).
- En otro estudio, el 66% de las personas que asistían a una clínica de diagnóstico recientemente diagnosticadas con autismo informaron haber contemplado el suicidio y el 35% lo había planeado o intentado (Cassidy et al, 2014).

Prevalencia del suicidio en personas con IDD

- Estudios poblacionales a gran escala han demostrado que las personas con ASD tienen una probabilidad significativamente mayor de morir por autolesión y suicidio en comparación con las de la población general (Hirvikoski et al. 2016; Hwang et al. 2019; Kirby et al. 2019).
- Utilizando los datos del registro nacional danés de más de 6 millones de personas (más de 35,000 diagnosticados con ASD), descubrieron que las personas con ASD tenían más de tres veces más probabilidades de intentar suicidarse que las que no tenían en todos los grupos de edad mayores de 10 años (Kolves et al, 2021).

Evaluación del riesgo frente a la predicción

Un cambio en la forma de abordar el suicidio.

- Cambio de un modelo de "predicción del suicidio" a un modelo que enfatiza la evaluación y el manejo de los factores de riesgo de suicidio.
- Hay tantos factores y vulnerabilidades que un terapeuta no puede predecir de forma fiable quién intentará suicidarse o morirá por suicidio.
- La evaluación del riesgo de suicidio y la gestión de los factores de riesgo de suicidio son una parte muy importante de la identificación de las intervenciones de tratamiento adecuadas.

Factores de riesgo de suicidio

Factores de riesgo en personas con IDD	Lo que sabemos
Alto índice de depresión	Las personas con IDD son más propensas a sufrir depresión que sus pares neurotípicos. Sin embargo, el acceso a la atención de salud mental es inadecuado
Trauma	La pérdida, el bullying y otras forma de trauma son frecuentes
Desesperanza	El aislamiento social, los escasos apoyos naturales y la falta de un empleo significativo contribuyen a los sentimientos de desesperanza y desesperación

Factores de riesgo de suicidio

Factores de riesgo en personas con IDD	Lo que sabemos
Ansiedad, psicosis, depresión/condiciones de salud mental	Diagnóstico insuficiente y falta de tratamiento eficaz
Falta de colaboración o compromiso terapéutico	Mito de que las personas con IDD no obtienen beneficios de la terapia: a menudo no se consideran los recursos de salud mental.
Mayor prevalencia de condiciones médicas	Trastornos convulsivos, dolor crónico, malestar, efectos secundarios de la medicación
Desesperación/estrés/pérdida	Las personas con IDD-MH son más propensas a sufrir un alto grado de acontecimientos vitales estresantes que pueden conducir a la ideación suicida

Puntos clave a tener en cuenta por los examinadores

- Las personas con IDD y necesidades de salud mental tienen un alto riesgo de suicidio
- Considerar la exploración de los factores de riesgo en la detección para determinar estrategias de intervención eficaces
- Dado que las personas con depresión grave a menudo sufren de nubosidad cognitiva, es posible que no se reconozca que alguien tiene IDD
- El contacto con la línea de ayuda puede ser la primera vez que la persona acude a un profesional de salud mental
- Un enfoque informado sobre el trauma es clave (paciente, amable, tono tranquilizador)



Como todas las personas que tienen pensamientos suicidas, es importante saber que la nubosidad cognitiva afecta la capacidad de la persona para comunicarse y, en las personas con IDD, las vulnerabilidades se amplifican.

Sin embargo, nuestros próximos oradores les explicarán que hay formas en las que las personas con IDD pueden expresar su ideación suicida.

Hay aspectos que hay que tener en cuenta para mejorar su capacidad de evaluar las necesidades. Las dos siguientes secciones de esta capacitación ofrecerán información valiosa sobre lo que hay que tener en cuenta para evaluar mejor a alguien que conoce o sospecha que tiene IDD.

Referencias

- Ludi, E., Ballard, E. D., Greenbaum, R., Pao, M., Bridge, J., Reynolds, W. y Horowitz, L. (2012). *Suicide risk in youth with intellectual disability: The challenges of screening.* (Riesgo de suicidio en jóvenes con discapacidad intelectual: los desafíos de la detección.) *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics*, 33(5), 431.
- Cassidy, S., Bradley, P., Robinson, J., Allison, C., McHugh, M. y Baron-Cohen, S. (2014). *Suicidal ideation and suicide plans or attempts in adults with Asperger's syndrome attending a specialist diagnostic clinic: A clinical cohort study.* (Ideación suicida y planes o intentos de suicidio en adultos con síndrome de Asperger que acuden a una clínica de diagnóstico especializada: un estudio de cohortes clínicas.) *The Lancet Psychiatry*, 1(2), 142-147.
- Hirvikoski, T., Mittendorfer-Rutz, E., Boman, M., Larsson, H., Lichtenstein, P. y Bölte, S. (2016). *Premature mortality in autism spectrum disorder.* (Mortalidad prematura en el trastorno del espectro autista.) *The British Journal of Psychiatry*, 208(3), 232-238.
- Yi, H., Hwang, J., Bae, H. J. y Kim, N. (2019). *Age and sex subgroups vulnerable to copycat suicide: evaluation of nationwide data in South Korea.* (Subgrupos de edad y sexo vulnerables al suicidio por imitación: evaluación de datos a nivel nacional en Corea del Sur.) *Scientific Reports*, 9(1), 1-9.
- Kirby, A. V., Bakian, A. V., Zhang, Y., Bilder, D. A., Keeshin, B. R. y Coon, H. (2019). *A 20-year study of suicide death in a statewide autism population.* (Un estudio de 20 años sobre la muerte por suicidio en una población autista de todo el estado.) *Autism Research*, 12(4), 658-666.
- Kølves, K., Fitzgerald, C., Nordentoft, M., Wood, S. J. y Erlangsen, A. (2021). *Assessment of suicidal behaviors among individuals with autism spectrum disorder in Denmark.* (Evaluación de las conductas suicidas entre personas con trastorno del espectro autista en Dinamarca.) *JAMA Network Open*, 4(1), e2033565-e2033565.